

### 3. ORGANIZAÇÃO DO REFERENCIAL DE FORMAÇÃO

## Educação e Formação de Adultos (EFA)

Formação de Base	ÁREAS DE COMPETÊNCIAS - CHAVE	NÍVEL B1				NÍVEL B2						NÍVEL B3									
		A	B	C	D	A	B	C	D	LEA	LEB	A	B	C	D	LEA	LEB				
	Cidadania e Empregabilidade (CE)	A 25h	B 25h	C 25h	D 25h	A 25h	B 25h	C 25h	D 25h					A 50h	B 50h	C 50h	D 50h				
	Linguagem e Comunicação (LC)	A 25h	B 25h	C 25h	D 25h	A 25h	B 25h	C 25h	D 25h	LEA 25h	LEB 25h					A 50h	B 50h	C 50h	D 50h	LEA 50h	LEB 50h
	Matemática para a Vida (MV)	A 25h	B 25h	C 25h	D 25h	A 25h	B 25h	C 25h	D 25h					A 50h	B 50h	C 50h	D 50h				
	Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC)	A 25h	B 25h	C 25h	D 25h	A 25h	B 25h	C 25h	D 25h					A 50h	B 50h	C 50h	D 50h				

Formação Tecnológica <sup>1</sup>	Código	UFCD	Horas
		3536	1 Velhice - ciclo vital e aspectos sociais
	3537	2 Quadro da psicologia evolutiva	50
	3538	3 Saúde da pessoa idosa - cuidados básicos	25
	3539	4 Deontologia e ética profissional	25
	3540	5 Animação - conceitos, princípios e técnicas	50
	3541	6 Animação no domicílio e em Instituições - planificação de actividades	50
	3542	7 Animação no domicílio e em Instituições - técnicas e actividades	50
	3543	8 Psicologia da velhice	50
	3544	9 Saúde da pessoa idosa - prevenção de problemas	50
	3545	10 Higiene da pessoa idosa no domicílio	50
	3546	11 Prevenção e primeiros socorros - geriatria	50
	3547	12 Nutrição e dietética no domicílio	50
	3548	13 Saúde - necessidades individuais em contexto institucional	50
	3549	14 Higiene da pessoa idosa em lares e centros de dia	50
	3550	15 Alimentação da pessoa idosa em lares e centros de dia	50
	3551	16 Animação em lares e centros de dia	50
	3552	17 Patologia e efeitos psicossociais decorrentes da hospitalização da pessoa idosa	25

<sup>1</sup>A carga horária da formação tecnológica podem ser acrescidas 120 horas de formação prática em contexto de trabalho, sendo esta de carácter obrigatório para o adulto que não exerça actividade correspondente à saída profissional do curso frequentado ou uma actividade profissional numa área afim.

	Código	UFCD (cont.)		Horas
Formação Tecnológica	3553	18	Saúde mental na 3.ª idade	25
	3554	19	Animação em Instituições de saúde	50
	3555	20	Animação da pessoa idosa com doença mental	50